

# Gruppenfitnessplan Fitpool ab 05.07. - 15.08.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00	<b>Fatburner Step*</b> 55 Min.	<b>Rückenpilates*</b> 55 Min.	<b>BBP*</b> 55 Min.	<b>Spinning*</b> 55 Min.  <b>Zumba*</b> 55 Min.	<b>Pilates</b> 55 Min.		
9.30	<b>Vitalzirkel*</b>		<b>Vitalzirkel*</b>				
10.00							
11.00							
12.10				<b>T-Bow</b> 55 Min.			
14.00		<b>Pump Work</b> 55 Min.		<b>Vitalzirkel</b>			
18.00	<b>Pump Work</b> 55 Min.			<b>Vitalzirkel</b>			
18.30			<b>Vitalzirkel</b>				
19.00	<b>Step &amp; BBP</b> 55 Min.	<b>Zumba</b> 55 Min.	<b>Cardio Dance / BBP</b> 55 Min.				
	<b>Vitalzirkel</b>	<b>Vitalzirkel</b>					
20.00	<b>Spinning</b> 55 Min.		<b>Pump Work</b> 55 Min.				

Lektionen werden ab mindestens 3 Teilnehmern abgehalten.

\*Kinderbetreuung von Montag-Donnerstag von 09.00 - 11.00 Uhr